

Proef: Va1

Ruiter: «naam»

Datum: «wdatum»

Paard / Pony: «paard»

Jury: «jury»

Ruitersportcentrum: «wvereniging»

Plaats: «wplaats»

**LICHTRIJDEN, TENZIJ VERLICHTE ZIT WORDT GEVRAAGD**

		+	-	Aantekeningen van het FNRS Jurylid
		punten	punten	
1. A-X voor X	Binnenkomen in arbeidsdraf Arbeidsstap			
2. X	Tussen het poortje halthouden en groeten			
3. C	Voorwaarts in arbeidsstap Linkerhand			
4. Tussen H en E Tussen E en K	Arbeidsdraf Verlichte zit			
5. Voorbij A Voor C	Afwenden en slalom rijden, 1 ^e pion aan je linkerhand, Hoefslag links volgen, blij in verlichte zit			
6. E-A A	Wenden en over de balken draven, Hoefslag volgen en lichtrijden			
7. B-E	Halve grote volte			
8. F-X-H	Van hand veranderen, daarbij door het poortje rijden			
9. Voor H	Verlichte zit			
10. Voorbij C voor A	Afwenden en slalom rijden, 1 ^e pion aan je rechterhand, Hoefslag rechts volgen, daarna lichtrijden			
11. M-X-F	Gebroken lijn, daarbij door het poortje rijden			
12. E-B	Halve grote volte			
13. Voor F A-E	Verlichte zit Wenden en over de balken draven			
14. E	Hoefslag volgen, daarna lichtrijden			
15. C A	Afwenden, daarbij door het poortje rijden Rechterhand			
16. Bij K E-C	Verlichte zit, Wenden			
17. C	Kruisje springen Hoefslag volgen			
18. Tussen C en M	Arbeidsdraf en lichtrijden			
19. A X-M	Afwenden Wenden			
20. H-X-F	Van hand veranderen, daarbij door het poortje rijden			
21. A voor X	Afwenden, Arbeidsstap			
22. X	Tussen het poortje halthouden en groeten			
23.	Voorwaarts in stap de rijbaan verlaten			
24.	Juistheid van het tempo van de proef			
25.	Overzicht van de ruiter, correct rijden, algemene indruk			
26.	Houding in verlichte zit			
27.	Houding en balans tijdens de oefeningen			
28.	Beenligging en juistheid der beenhulpen			
29.	Handhouding en juistheid der teugelhulpen			
30.	Verzorging van ruiter en paard			
		<i>Subtotaal + punten ⇒</i>		<i>⇐ Subtotaal - punten</i>
		TOTAAL:		Versie 1

Vaardigheid proef Va1

